

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ «ДІАРЕЯ У ДІТЕЙ»

Діарея — небезпечна для будь-якого віку, та коли вона виникає у немовлят треба бути вкрай уважними, щоб попередити виникнення серйозних наслідків.

Діареєю прийнято вважати рідкий і неоформлений стул більше 3-х разів на добу. Але у немовлят ця цифра визначається як більше, ніж 7 разів при грудному вигодовуванні і 5 разів при штучному.



ВАЖЛИВО!

Зверніть увагу на симптоми, при яких потрібно скоріше звернутися до лікаря:

- ▶ на грудному вигодовуванні випорожнення відбуваються понад 7 разів в день, а при “штучному вигодовуванні” – понад 4-5 разів;
- ▶ кал має не характерний неприємний запах або домішки слизу, зелені чи крові;
- ▶ випорожнення водянисті або жирні (мається на увазі такі, що залишають жирну пляму на пелюшці, блискучі, погано змиваються зі стінок унітаза);
- ▶ під час спорожнення малюк плаче і соває ніжками.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ «ДІАРЕЯ У ДІТЕЙ»

Найнебезпечнішим при діареї може бути зневоднення і разом з тим значна втрата електролітів (натрію, хлору, калію і бікарбонату) в разі недостатнього їх поповнення під час лікування.

3 СТУПЕНІ ЗНЕВОДНЕННЯ:

ВАЖКИЙ

(в тому випадку, якщо є 2 і більше ознаки)

загальмованість, надмірна сонливість,
несвідомий стан

малюк не може пити або п'є дуже мало

запалі очі, посинілий біля губний трикутник

при натисканні на м'які тканини шкіра надто
повільно близько 2 секунд і більше повертає
первісний стан

ПОМІРНИЙ

занепокоєння, не властива дратівливість

малюк п'є жадібно і відчуває спрагу

запалі очі

ЗНЕВОДНЕННЯ НЕМАЄ

Зневоднення немає, коли відсутні всі вказані
симптоми

До приходу лікаря ви можете **допомогти дитині**, полегшивши його стан за допомогою:

1. дієти;
2. регідратації;
3. пробіотиків;
4. сорбентів.

Тільки пам'ятайте, що все це потрібно використувати в комплексі і тоді ваш малюк дуже скоро порадує вас своїм гарним самопочуттям.

РЕГІДРАТАЦІЙНА ТЕРАПІЯ АБО ЛІКУВАННЯ ЗНЕВОДНЕННЯ

Одним з першочергових завдань при лікуванні діареї є своєчасне поповнення рідини в організмі. Застосовувати оральні регідратаційні розчини необхідно з перших же годин появи діареї.

Якщо у дитини з діареєю відсутні ознаки зневоднення, то основною метою регідратаційної терапії є його профілактика. Для цього вже з перших годин захворювання дитині дають пити підвищену кількість рідини:

- дітям молодше 2 років —
 - ▶ по 50–100 мл після кожного випорожнення;
- дітям від 2 до 10 років —
 - ▶ по 100–200 мл після кожного випорожнення;
- дітям старше 10 років —
 - ▶ стільки рідини, скільки вони бажають випити.

ОРАЛЬНУ РЕГІДРАТАЦІЮ ЗА НАЯВНОСТІ ОЗНАК ЗНЕВОДНЕННЯ ЛЕГКОГО ТА СЕРЕДНЬОГО СТУПЕНЯ ПРОВОДЯТЬ У ДВА ЕТАПИ.

Перший етап — за перші 4–6 години намагаються усунути водносолевий дефіцит. На цьому етапі призначають 30–50 мл/кг при дегідrataції I ступеня і 80–100 мл/кг при дегідrataції II ступеня. Критеріями ефективності першого етапу регідrataції є: зникнення спраги, підвищення тургору тканин, зволоження слизових оболонок, збільшення діурезу, зникнення ознак порушення мікроциркуляції.

Другий етап — підтримуюча регідратація, яка проводиться в залежності від поточних втрат рідини. Орієнтовний обсяг розчину для підтримуючої регідrataції — 50–100 мл або 10 мл/кг після кожного випорожнення. У разі блювоти, пити по закінченні 10 хвилин.

ВАЖЛИВО!

Якщо у дитини середній та сильний ступінь зневоднення обов'язково зверніться до лікаря!

ВАЖЛИВО!

Не застосовувати антибіотики для лікування немовляти без призначення лікаря. Більшість ліків, які застосовуються для лікування дорослих, у малюків можуть збільшити діарею.

ПРОБІОТИКИ

Рекомендації Європейського товариства дитячих гастроентерологів, гепатологів і нутриціологів, Європейського товариства дитячих інфекціоністів (2014 р.) стосовно прийому пробіотиків:

- ▶ Активне лікування пробіотиками, як доповнення до застосування оральної регідrataції, є ефективним щодо зменшення тривалості та інтенсивності симптомів гастроентериту (гострої діареї). **Нові дані підтвердили, що пробіотики є ефективними у скороченні тривалості симптомів гастроентериту у дітей.**

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ «ДІАРЕЯ У ДІТЕЙ»

- ▶ **У дітей можна використати вибрані пробіотики з доведеним ефективністю.** Як доповнення до регідтратаційної терапії слід розглянути доцільність таких пробіотиків: *Saccharomyces boulardii* та *L. rhamnosus GG*.

Guarino A, Ashkenazi S., Gendrel D., Lo Vecchio A., Shamir R., Szajewska H. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Pediatric Infectious Diseases evidence-based guidelines for the management of acute gastroenteritis in children in Europe: update 2014 (J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2014; 59 (1): 132-52)

ЕНТЕРОЛ®

єдиний препарат, який з усіх пробіотиків в Україні містить бактерії штаму *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745. Сахароміцети Буларді за більш, ніж 90-річну історію ретельно вивчалися в 12 країнах і визнані, як ефективний і безпечний лікарський засіб у всьому світі:

- ▶ з 1995 року по 2013 рік було проведено 1 248 досліджень;
- ▶ в клінічних випробуваннях Ентерола® брали участь 2 440 пацієнтів.
- ▶ Під час досліджень було відзначено не тільки позитивну дію на організм під час лікування, але і комфорт використання ліків без побічних дій.
- ▶ Ентерол® усуває, як саму діарею, так і її першопричину, ефективно бореться з мікробами, що викликають діарею: всі види кишкових паличок, сальмонелу тощо.
- ▶ Ентерол® унікальний також своєю протівірусною дією. Препарат оперативно блокує діарею у дорослих та дітей, що у 90% випадках розвивається через ротавірусну інфекцію.
- ▶ Він нормалізує мікрофлору кишечника та підвищує місцевий імунітет.
- ▶ Ентерол® визнаний у всьому світі і продається більш ніж у 100 країнах світу. А у 2018 Ентерол® визнаний експертами як №1 у категорії «Препарат для лікування кишечних інфекцій»

ХАРЧУВАННЯ НЕМОВЛЯТИ ПРИ ДІАРЕЇ

У період діареї у немовляти рекомендується годувати малюка більш дрібно, але частіше, можливо до 8-10 разів на день:

- ▶ на перший день лікування бажано скоротити порції значно, але не більше, ніж на 50%;
- ▶ з 2-го дня можна збільшити обсяг їжі на 20-30 мл, при цьому збільшуючи і інтервал між прийомами їжі
- ▶ дієта має тривати від 2-х тижнів (і до 2-х місяців, якщо це рекомендовано вашим лікарем).

ПРОДУКТИ ПОТРІБНО ОБМЕЖИТИ АБО ВИКЛЮЧИТИ

молочні суміші з вмістом цукру або лактози;

молочні суміші, виготовлені на основі сої;

молоко (крім грудного);

фруктові пюре у сирому вигляді;

соки.

БАЖАНІ ПРОДУКТИ В РАЦІОНІ НЕМОВЛЯТИ ПРИ ДІАРЕЇ

каша на воді або овочевому відварі;

можливе більш раннє введення в раціон м'ясного пюре;

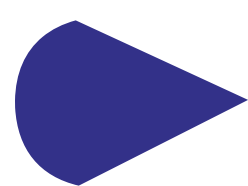
печене яблуко (до 50-100 г в день);

3-денний кефір або сир (для дітей старше 8 місяців).

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ «ДІАРЕЯ У ДІТЕЙ»

ВАЖЛИВО!

Під час діареї немовляти необхідно продовжувати грудне вигодовування, оскільки в складі грудного молока є протиінфекційні речовини і елементи, що сприяють відновленню мікрофлори кишківника малюка. При цьому лактоза жіночого молока ідеально сприймається організмом дитини з діареєю.



WWW.ENTEROL.UA

ВАЖЛИВО!

При будь-яких ускладненнях чи насторожуючих симптомах зверніться до лікаря!

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Ентерол 250 капсули Р.П. МОЗ України № UA/6295/02/01 від 12.06.2017 № 651. Ентерол 250 порошок для орального застосування Р.П. МОЗ України № UA/6295/01/01 від 12.06.2017 № 651. Діюча речовина: 1 капсула містить сахароміцети буларді CNCM I-745 (ліофілізовані клітини) 250 мг. Лікарська форма. Капсули/порошок для орального застосування. Фармакотерапевтична група. Антидіарейні мікробні препарати. Код АТХ А07F А02. БІОКОДЕКС. Юридична адреса: 7 авеню Гальєні, 94250, Жантиллі - Франція/7, avenue Gallieni, 94250 Gentilly - France. Адреса виробництва: 1 Авеню Блез Паскаль, 60000 Бове, Франція/1 avenue Blaise Pascal, 60000 Beauvais, France. Показання для застосування: профілактика та лікування колітів і діареї, пов'язаних із прийомом антибіотиків; дисбіоз кишечника; гостра та хронічна бактеріальна діарея; гостра вірусна діарея; синдром подразненого кишечника; діарея мандрівника; псевдомембранозний коліт та захворювання, зумовлені *Clostridium difficile*; діарея, пов'язана з довгостроковим ентеральним харчуванням. Протипоказання: гіперчутливість до будь-якого компонента препарату, пацієнти зі встановленим центральним венозним катетером. Побічні реакції. В осіб з індивідуальною непереносимістю до будь-якого компонента препарату можливі реакції гіперчутливості, включаючи шкірні висипання, свербіж, екзантему, кропив'янку, анафілактичні реакції та ін. Спосіб застосування й дози. Новонародженим: не більше 1 пакетика на добу під наглядом лікаря; дітям віком до 6 років: 1 пакетик 1-2 рази на добу. Дорослим та дітям старше 6 років - по 1-2 капсули/пакетика 1-2 рази на день. Гостра діарея: 3-5 діб. Лікування дисбіозу, хронічного діарейного синдрому, синдрому подразненого кишечника: 10-14 діб. Профілактика та лікування антибіотико-асоційованої діареї і псевдомембранозного коліту: Ентерол 250 приймати в схемах з антибіотиком з першого дня застосування до кінця лікування антибіотиком. Діарея мандрівника: за 5 днів до прибуття по 1 капсулі/пакетику на добу протягом усієї подорожі; закінчення застосування: у день прибуття з країни здійснення подорожі. Препарат слід застосовувати щоранку натщесерце. Мах термін застосування - 30 днів. Капсули рекомендується запивати водою. Вміст пакетика змішати з молоком або водою. Категорія відпуску. Без рецепта.