

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ «ПІДТРИМКА МІКРОФЛОРИ ПРИ ПРИЙОМІ АНТИБІОТИКІВ»

Нажаль існують стани здоров'я людини, при лікуванні яких **не можливо уникнути прийому антибіотиків**. При антибіотикотерапії завжди знижуються власні захисні функції організму, через порушення мікрофлори кишечника, оскільки пригнічується як патогенні організми, так і корисні бактерії. Також, під час лікування антибіотиками **третина людей страждає від антибіотикоасоційованої діареї**. Та треба знати і вміти зупинити діарею у дорослого або дитини в домашніх умовах, і **швидко відновити організм**.



ВАЖЛИВО!

Під час виникнення антибіотикоасоційованої діареї потрібно дотримуватися правил харчування для дорослих та дітей

Важливим фактором скорочення тривалості діареї завжди є виключення з харчування на цей період продуктів з дисахаридами. До них відносяться: молоко, соки і солодкі молочні суміші.

Крім цього **необхідно виключити продукти**, які містять грубу клітковину, можуть посилити перистальтику кишечника і активувати бродильні процеси:

- ▶ чорний хліб або сухарі з чорного хліба;
- ▶ цільне молоко;
- ▶ йогурт, ряжанку, вершки;
- ▶ каші, приготовані з додаванням цільного молока (навіть вівсяну);
- ▶ бобові та деякі овочі (буряк, огірки, квашену капусту, редьку, ріпу, редис);
- ▶ мандарини, апельсини та інші цитрусові;
- ▶ деякі фрукти (груша, слива, виноград);
- ▶ м'ясний і рибний бульйони, жирні сорти риби, м'яса і птиці.

Корисні при діареї продукти, багаті пектинами (особливо, якщо крім діареї, є ще кольки):

- ▶ печені яблука;
- ▶ банани;
- ▶ яблучне і морквяне пюре.

ВАЖЛИВО!

Під час діареї, викликаної вірусом, бактеріальною інфекцією або прийомом ліків, необхідно слідкувати за питним режимом та провидити регідраційну терапію

Одним з першочергових завдань при лікуванні діареї є своєчасне поповнення рідини в організмі. Застосовувати оральні регідратаційні розчини необхідно з перших же годин появи діареї.

2 ЕТАПИ РЕГІДРАТАЦІЙНОЇ ТЕРАПІЇ:

Перший етап. 4-6 годин відпоювати дитину спеціальними розчинами для поповнення втрати рідини:

- **при легкому зневодненні**
30-50 мл на 1 кг маси тіла,
- **при середньому рівні зневоднення**
60-100 мл на 1 кг маси;

Другий етап. триває в залежності від ступеня подальшого рівня втрати рідини, але за наступні 6 годин необхідно **поповнити рівень втрат** попередніх 6 годин: для дітей до 2 років – 50-100 мл, старше 2 років близько 100-200 мл після кожного випорожнення. В цей період вже можливо чергувати регідратаційні розчини з фруктовим, овочевим відваром, чаєм (краще зеленим). У разі блювоти, пити по закінченні 10 хвилин.

ВАЖЛИВО!

Прийом пробіотиків, як складової лікування діареї та усунення ускладнень антибіотикотерапії дуже важливий, оскільки допомагає організму налагодити баланс мікрофлори організму.

За останніми науковими дослідженнями пробіотики дійсно допомагають мінімізувати негативні наслідки лікування антибіотиками, але, як і в будь-якій справі, тут є свої нюанси. Розглянемо ж робочі схеми прийому пробіотиків під час антибіотикотерапії.

ЕНТЕРОЛ (НА ОСНОВІ ДРІЖДЖОВИХ БАКТЕРІЙ, САХАРОМІЦЕТИ БУЛАРДІ)

- ▶ Можна приймати одразу з антибіотиком!
таблетка пробіотика + таблетка антибіотика разом
- ▶ починає діяти з першої ж таблетки

Чому ж Ентерол такий особливий?

В його основі лежать дріжджові бактерії сахароміцети буларді, які не руйнуються під прямою дією шлункового соку або антибіотиків і результативність їх дії анітрохи не знижується. З ЕНТЕРОЛ унікальна мікрофлора кишечника відновлюється самотійно в лічені дні! Препарат не просто усуває дисбактеріоз і “заселяє” кишечник корисними бактеріями, а живить слизову і сприяє швидкому зростанню власної мікрофлори. Тобто, Ентерол одночасно бореться і з причиною, і з наслідками!



визнаний в світі і унікальний для України
пробіотик з клінічно доведеною ефективністю.

ПОКАЗАННЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ

- ▶ Гостра та хронічна бактеріальна діарея.
- ▶ Гостра вірусна діарея.
- ▶ Діарея мандрівника.
- ▶ Профілактика та лікування колітів та діареї, пов'язаних із прийомом антибіотиків.
- ▶ Дисбіоз кишечника.
- ▶ Синдром подразненого кишечника.
- ▶ Псевдомембранозний коліт та захворювання, зумовлені *Clostridium difficile*.
- ▶ Діарея, пов'язана з довгостроковим ентеральним харчуванням.

При гострій кишковій інфекції пробіотик може використовуватися, як самостійні ліки. При лікуванні антибіотиками (якщо їх призначив лікар), пробіотики виконують роль допоміжних препаратів для мінімізації побічних дій антибіотиків. Курс прийому пробіотиків триває 5-10 днів.



ВАЖЛИВО!

При будь-яких ускладненнях чи насторожуючих симптомах зверніться до лікаря!

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Ентерол 250 капсули Р.П. МОЗ України № UA/6295/02/01 від 12.06.2017 № 651. Ентерол 250 порошок для орального застосування Р.П. МОЗ України № UA/6295/01/01 від 12.06.2017 № 651. **Діюча речовина:** 1 капсула містить сахароміцети буларді CNCM I-745 (ліофілізовані клітини) 250 мг. *Лікарська форма.* Капсули/порошок для орального застосування. **Фармакотерапевтична група.** Антидіарейні мікробні препарати. Код АТХ А07F А02. **БІОКОДЕКС.** Юридична адреса: 7 авеню Гальєні, 94250, Жантиллі - Франція/7, avenue Gallieni, 94250 Gentilly - France. Адреса виробництва: 1 Авеню Блез Паскаль, 60000 Бове, Франція/1 avenue Blaise Pascal, 60000 Beauvais, France. **Показання для застосування:** профілактика та лікування колітів і діареї, пов'язаних із прийомом антибіотиків; дисбіоз кишечника; гостра та хронічна бактеріальна діарея; гостра вірусна діарея; синдром подразненого кишечника; діарея мандрівника; псевдомембранозний коліт та захворювання, зумовлені *Clostridium difficile*; діарея, пов'язана з довгостроковим ентеральним харчуванням. **Протипоказання:** гіперчутливість до будь-якого компонента препарату, пацієнти зі встановленим центральним венозним катетером. **Побічні реакції.** В осіб з індивідуальною непереносимістю до будь-якого компонента препарату можливі реакції гіперчутливості, включаючи шкірні висипання, свербіж, екзантему, кропив'янку, анафілактичні реакції та ін. **Спосіб застосування й дози.** Новонародженим: не більше 1 пакетика на добу під наглядом лікаря; дітям віком до 6 років: 1 пакетик 1-2 рази на добу. Дорослим та дітям старше 6 років - по 1-2 капсули/пакетика 1-2 рази на день. Гостра діарея: 3-5 діб. Лікування дисбіозу, хронічного діарейного синдрому, синдрому подразненого кишечника: 10-14 діб. Профілактика та лікування антибіотико-асоційованої діареї і псевдомембранозного коліту: Ентерол 250 приймати в схемах з антибіотиком з першого дня застосування до кінця лікування антибіотиком. Діарея мандрівника: за 5 днів до прибуття по 1 капсулі/пакетику на добу протягом усієї подорожі; закінчення застосування: у день прибуття з країни здійснення подорожі. Препарат слід застосовувати щоранку натщесерце. Мах термін застосування - 30 днів. Капсули рекомендується запивати водою. Вміст пакетика змішати з молоком або водою. Категорія відпуску. Без рецепта.